



Preguntas frecuentes sobre hidrocefalia

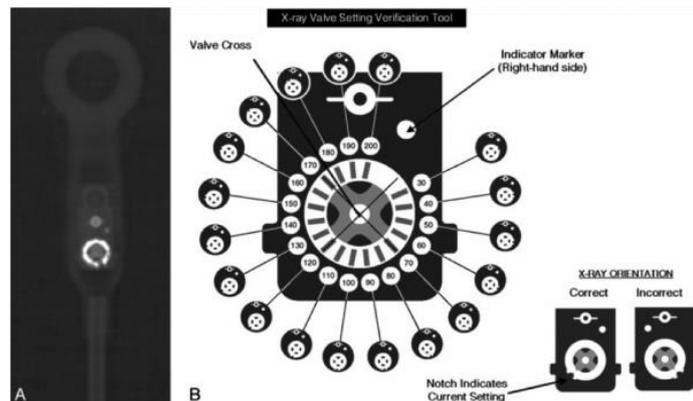
NCP-HUVH

www.neurosurgery4children.org

1- Conozco a un vecino que lleva una válvula programable. ¿Es mejor que la mía?

Rotundamente **NO**.

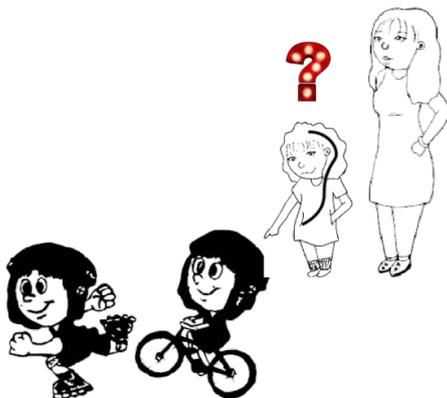
En el mercado existen muy diferentes tipos de válvulas. Son distintas desde un punto de vista de funcionamiento mecánico, pero también respecto a la presión a la que se abre cada válvula.



Cuando colocamos una válvula siempre escogemos la que mejor se adapta a las características de nuestro paciente. Llevar una válvula programable tiene una serie de ventajas para algunos enfermos, pero también una serie de inconvenientes, por lo que este tipo de válvula sólo debe colocarse cuando es necesaria.

Su neurocirujano le explicará cómo funciona su válvula y porque la ha seleccionado para usted.

2- Llevo una válvula, ¿puedo ir en bicicleta, patinar e ir en monopatín?



Llevar una válvula puede implicar tener un mayor riesgo de hemorragia cerebral si recibimos un golpe importante en la cabeza. Esto no impide que tengamos una vida normal, pero debemos tomar ciertas precauciones.

Deben evitarse los deportes de riesgo (puenting...) o que implican golpes.

Sin embargo, **podemos ir en bicicleta, patinar o ir en monopatín como los demás niños**. Sin embargo, igual que ellos pero nosotros con mayor motivo, debemos ir equipados de forma correcta con casco y las protecciones que se recomienden en cada deporte.



Preguntas frecuentes sobre hidrocefalia

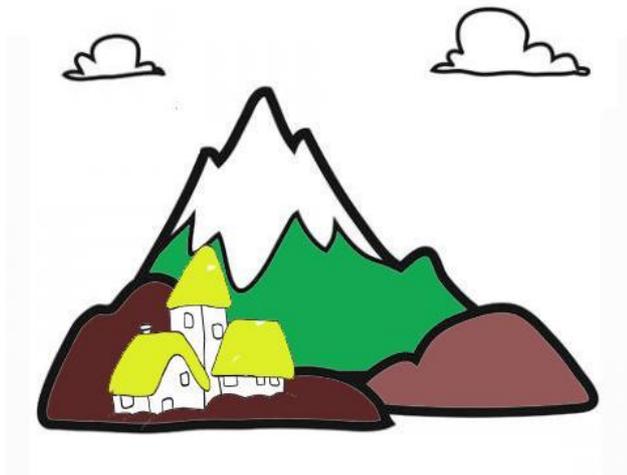
NCP-HUVH

www.neurosurgery4children.org

3- ¿Puedo subir a alturas importantes si llevo una válvula?

Una pregunta frecuente de las personas que llevan una válvula de derivación de LCR es si pueden ir de vacaciones a sitios elevados, pensando que los cambios de presión atmosférica pueden afectar al funcionamiento de la válvula. La respuesta es que **Sí**.

Una persona puede ser más o menos sensible, y que le cueste algo más adaptarse a sitios muy elevados (menor presión atmosférica, cambios en la presión de oxígeno de la atmósfera...). Pero este aspecto es inherente a cada persona y no al hecho de llevar una válvula.



4- Llevo una válvula, ¿puedo subir a todas las atracciones?



Una pregunta frecuente de los padres de los niños que llevan una válvula, o de los propios pacientes, es si al llevar una válvula pueden subir a todas las atracciones. Una consideración personal de los autores de esta página web es que se evite subir a las atracciones "agresivas" que se están poniendo de moda en los grandes parques de atracciones.

Cuando se es portador de una válvula puede existir una situación de presión intracraneal más baja de lo normal, que facilite la aparición de problemas cuando se producen caídas o bajadas a grandes velocidades. Sin embargo, debemos recordar que esta afirmación no está demostrada desde un punto de vista científico y que esto es sólo una recomendación.

No hay problemas para subir al resto de atracciones habituales.



5- Tengo una hidrocefalia y llevo una válvula. ¿Puedo subir a un avión?

No es infrecuente que cuando alguien lleva una válvula se pregunte si puede subir o no a un avión (por los cambios de presión que se producen). La respuesta es que **Sí**.

El hecho de llevar una válvula no contraindica que pueda subirse a un avión o que viaje a países con una altura elevada. Existen personas más sensibles que les duelen los oídos al tomar altura o pueden sentir mareo de forma inicial, pero estos fenómenos son universales y no tienen que ocurrir por el hecho de llevar una válvula de derivación de LCR.

